

## NAČRT ZAGOTAVLJANJA DELA V VRTCU JESENICE V ČASU EPIDEMIJE COVID- 19

### 1. NAMEN

Kontinuirano načrtovanje je pomembno za zmanjševanje vpliva korona virusa na delovanje vzgojno-izobraževalnega zavoda, njegove zaposlene in udeležence ter splošno javnost.

Načrt za zagotavljanje normalnega poteka vzgojno-izobraževalnega dela je njegov najpomembnejši del. Učinkovito načrtovanje in izvajanje procesa zagotavlja:

- zmanjševanje negativnega vpliva in motenj, ki jih lahko povzroči korona virus na vzgojno- izobraževalno delo,
- aktivnosti in kadrovske vire, ki omogočajo delovanje vzgojno izobraževalnega procesa,
- učinkovitost organizacije, vzpostavitev dobre notranje in zunanje komunikacije (starši, lokalna skupnost, javnost),
- zaščito otrok in omejevanje širjenja infekcije ter obolevnosti v kolektivu,

- večjo zdravstveno varnost in osveščenost.

Pravočasno načrtovanje omogoča, da ima vzgojno izobraževalni zavod predvidene vse vire in potrebne informacije za delo v kriznih razmerah pojavljanja korona virusa.

## **2. VODENJE IN KORDINACIJA IZVAJANJA NAČRTA**

Delovno koordinacijsko skupino za vrtec sestavljajo ravnateljica, pomočnici ravnateljice in organizatorica zdravstveno higienskega režima.

Vsi zaposleni morajo izvajati aktivnosti po navodilih koordinacijske skupine - obveščanje preko elektronske pošte, oglasnih desk v zbornici, osebno na spletni strani vrtca in izjemoma preko osebnega telefona.

Vsi zaposleni morajo biti dosegljivi preko telefona.

V primeru izbruha virusa bo delovna skupina obvestila tudi: NIJZ, Občino Jesenice in Ministrstvo za izobraževanje znanost in šport.

## **3. OSNOVNI ELEMENTI NAČRTA**

### **a) Organizacijski in kadrovski del načrta**

V vrtec naj prihajajo le zdravi otroci in osebje. Starši morajo biti hkrati seznanjeni, da je ob ponovnem odprtju vrtca tveganje za prenos okužbe z virusom SARS-CoV-2 večje. Temu ustrezno naj skušajo zaščititi svoje morebitne starejše ali imunsko oslabele sorodnike oziroma osebe, ki so jim blizu – kontakt z njimi naj bo le na zadostni razdalji in z uporabo maske.

V primeru odsotnosti ravnateljice jo bosta po njenih navodilih, ki jih bo posredovala preko elektronske pošte ali na kakšen drug način, nadomeščali pomočnici ravnateljice.

Oddelke bomo oblikovali v okviru dovoljenih normativov, številu prijavljenih otrok in po posvetu z zdravstveno službo.

Prisotni bodo prevzeli naloge odsotnih. Odsotni bodo preko elektronske pošte ali na kakšen drug način posredovali navodila za delo.

V primeru večje odsotnosti v kuhinji bodo v kuhinjo razporejeni tudi drugi tehnični delavci.

Čistilke delajo glede na prisotnost otrok, zaposlenih, uporabljenih prostorih po smernicah NIJZ. Najbolj pomembno je čiščenje igralnic in sanitarij. V primeru pomanjkanja kadra se za pomoč pokliče tudi upokojeence.

V primeru večje odsotnosti zaposlenih, lahko pokličemo na pomoč zdrave zunanje sodelavce, ki so lahko študentje, upokojeenci, starši z ustrežno izobrazbo.

## **DELOVNI PROCES**

Identifikacija ključnih in nepogrešljivih aktivnosti za zagotavljanje normalnega vzgojno-izobraževalnega procesa:

- Vzgoja in izobraževanje otrok ter varstvo otrok,
- prehrana v vrtcu,
- zagotavljanje čistoče.

Postopek zmanjševanja in prekinitve drugih aktivnosti ob širjenju korona virusa, postopek sprejemanja odločitev za zmanjšanje obsega dela, kdo in kdaj:

- V času epidemije se ne bodo izvajali dodatni programi.

Razporejanje in delo zaposlenih:

- Zaposlene se bo razporejalo na delo po lokacijah glede na trenutno stanje,
- seznanitev s posebnostmi otrok in s potrebnimi podatki v skupini ( telefonske številke staršev, diete). Strokovne delavke iz oddelkov predajo informacije osebno ali na kakšen drug način (elektronska pošta, sms, ...).

## VARNOST IN LOGISTIKA

Izvajanje higienskih ukrepov za zmanjšanje širjenja prenosa okužb:

### Preventivni ukrepi:

- Seznanitev zaposlenih z ukrepi za preprečevanje prenosa okužb (strokovni zbor, čistilke, hišniki, kuhinja)-vodstvo vrtca,
- seznanitev otrok z ukrepi za preprečevanje prenosa okužb (plakati, zloženke, spletna stran, WEB vrtec, vhodi vrtca)- strokovni delavci, vodstvo vrtca,
- seznanitev otrok z ukrepi za preprečevanje širjenja okužb (plakati, zloženke)- strokovni delavci,
- spodbujanje otrok k umivanju rok in higieni kašlja, kihanja- strokovni delavci
- v vrtec naj vozi zdravega otroka le zdrava oseba iz istega gospodinjstva.

### Tehnični ukrepi:

- Vsi umivalniki so opremljeni s tekočim milom in papirnatimi brisačami,
- ob umivalnike so nameščeni plakati z navodili za pravilno umivanje rok,
- igralnice se redno prezračujejo, otroci se čim več zadržujejo na svežem zraku,
- za čiščenje prostorov in površin se uporabljajo običajna čistila. Čiščenje poteka na način in po postopku, ki je že vpeljan v vrtcu, s povečano frekvenco najbolj kritičnih točk, kot so: kljuge, pipe, sprožilci na WC kotličkih,
- v vrtec ni dovoljeno prinašanje igrač in drugih predmetov,
- zaposleni, ki zbolijo, ostanejo doma in o tem obvestijo vodstvo vrtca,
- če zaposleni zbolijo na delovnem mestu, o tem obvestijo vodstvo vrtca in zapustijo delovno mesto,
- o svoji bolezni in nadaljnjih ukrepih se posvetujejo z izbranim zdravnikom,
- vodstvo vrtca poskrbi za nadomeščanje na delovnem mestu,
- zaposleni, ki so zboleli za korona virusom se vrnejo na delovno mesto po ozdravitvi,
- zaposleni, ki so bili v stiku z bolnimi in niso zboleli, svoje delo normalno opravljajo naprej,
- nosečnice se o tveganju posvetujejo z izbranim zdravnikom.

**Dopis NIJZ MZ številka: 1812-741/2020-2 (326) z dne 23. 4. 2020 Opredelitev zdravstvenih omejitev za pedagoške delavce**

Opredelitev zdravstvenih omejitev za učitelje in vzgojitelje, ki zaradi zdravstvene ogroženosti za težji potek oz. neugoden izid bolezni Covid 19 ne morejo delati v vrtcih in pri pouku s predšolskimi otroci, učenci in dijaki.

Sklep: RSK za MDPŠ je 27. 3. 2020 na 6. korespondenčni seji RSK za MDPŠ sprejel stališče, ki ga je podprlo tudi Združenje pneumologov dne 26.3.2020 in Združenje za medicino dela, prometa in športa dne 27. 03. 2020 o tem, katere delavce se lahko izključi iz proizvodnje, kjer niso izpolnjeni protiepidemski pogoji. Enako mnenje velja tudi za delavce v vrtcih, ki neposredno delajo z otroci, vzgojitelje, učitelje na osnovnih in srednjih šolah:

- nosečnice\*,
- delavci na bioloških in imunosupresivnih zdravilih,
- delavci z malignim obolenjem na sistemski terapiji raka (kemo-, imuno-, tarčna terapija),
- delavci po presaditvi organov/tkiv, ki prejemajo imunosupresivno terapijo
- delavci z neurejeno sladkorno boleznijo,
- delavci s kronično pljučno boleznijo , ki so bili ali so še na katerikoli vrsti sistemske protivnetne ali imunosupresivne (vključno z biološko terapijo) terapije v zadnjem letu ali ki imajo pogosta recidivna vnetja zaradi okužb (kot pri KOPB, bronhiektazijah, astmi
- pljučni fibrozi, sistemskih avtoimunskih boleznih na dihalih, pljučnem raku, imunskih pomanjkljivostih),
- delavci z visokim in neurejenim krvnim tlakom,
- delavci s težjimi duševnimi in vedenjskimi motnjami,
- delavci z drugimi težjimi kroničnimi boleznimi po presoji spec. MDPŠ in glede na oceno tveganja,
- delavci stari nad 65 let .

O umiku iz delovnega mesta zaradi zdravstvenih razlogov odloča zdravnik specialist medicine dela, ki presoja individualno in so mu predlagane bolezni le smernice pri delu

\* Nosečnost kot KI ni v nasprotju s prejšnjim mnenjem RSK za MDPŠ, ko je bilo zapisano, da nosečnost ni KI za delo z zdravimi otroci. Nosečnost pa je KI, ko niso izpolnjeni protiepidemijski pogoji.

Zagotavljanje prostora za osamitev obolelega otroka v času izvajanja vzgojno-izobraževalnih aktivnosti, protokol dostopa do obolelih:

- Bolan otrok ostane doma,
- v primeru, da strokovni delavec opazi znake koronavirusa pri otroku, ga odpelje v poseben prostor (sobe, ki jih uporablja svetovalna služba, logopedinja), kjer lahko sedi. O tem obvesti vodstvo vrtca ali vodjo enote, ki naprej obvestijo starše. Z otrokom ostane oseba, ki je v tistem času prosta, gibanje po vrtcu v tem času ni dovoljeno,
- starše opozorimo, da se o nadaljnjih ukrepih pri otroku posvetujejo z otrokovim zdravnikom,
- po odhodu otroka domov oseba, ki ga je varovala, počisti prostor ( stol, miza, blazino, kljuko) in prezrači prostor,
- v prostoru bodo ustrezni pripomočki za zaščito in higieno obolelih otrok in delavcev (razkužilo, papir, maske),
- zaposleni, ki je bil pri bolnem otroku, si temeljito umije roke in po potrebi zamenja obleko,
- otrok, ki je imel potrjen korona virus, se lahko v vrtce vrne po ozdravitvi.

**PROTOKOL DOSTOPA DO OBJEKTOV PRI PRIHODU IN ODHODU V/IZ VRTCA**

- enote/oddelki vrtca so odprte glede na izražene potrebe staršev na podlagi izpolnjene ankete,
- oddelki so združeni v večjih enotah, upošteva se priporočen normativ, po izkazani večji potrebi po varstvu in trenutnih razpoložljivih kadrovskih pogojih se lahko v prihodnje na novo oblikuje oddelke,
- otroka naj pripeljejo in odpeljejo iz vrtca le ena zdrava oseba, iz istega gospodinjstva

- zadrževanje staršev in drugih oseb po prevzemu otroka v vrtcu in okolici, igralih ni dovoljeno,
- za odrasle osebe je obvezna uporaba zaščitne maske in ob vstopu razkuževanje rok,
- strokovni kader uporablja masko pri stiku s staršem in ostalimi odraslimi osebami v vrtcu,
- obvezno je upoštevanje varnostne razdalje v vseh notranjih in zunanjih prostorih vrtca od 1,5 do 2m,
- upoštevati je potrebno socialno distanco in upoštevati pravila o omejitvi gibanja v vrtcu.

## **PRIHOD V VRTEC in ODHOD IZ VRTCA**

Potrebno je časovno in prostorsko načrtovanje prisotnosti in dejavnosti otrok v vrtcu in časa prevzema ter odhoda otrok iz vrtca, da se izognete zastojem v garderobi.

Starši naj vzdržujejo potrebno razdaljo (1,5 - 2m) do vzgojiteljice, drugih otrok in staršev, če prihajajo hkrati. Otrok si po preobujanju in oblačenju umije roke. Starši ne vstopajo v otroške sanitarije.

Priporočamo, da si predšolski otroci ne razkužujejo rok, ampak jih umivajo z vodo in milom. Po potrebi jim pomaga vzgojno osebje.

Rezervna oblačila naj otrok prinese s seboj kot običajno. S seboj naj ima tudi plastično vrečko, v katero lahko damo umazana in morda mokra oblačila za pranje doma.

Uporabo javnega prevoza do vrtca in z njega odsvetujemo, če je mogoče priti drugače.

Za zaščito tako osebja kot otrok pred okužbo s SARS-CoV-2 je potrebno, da v vrtec prihajajo le zdravi otroci in osebje, potrebno je tudi izvajanje splošnih higienskih in ostalih ukrepov:

- redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo,
- v primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke. Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo 60 do 80 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože,
- umivanje ali razkuževanje rok je potrebno pred jedjo, po jedi, po prihodu iz stranišča, ali pred in po menjavi plenice, po prihodu od zunaj, po vsakem prijemanju kljuk, npr. vstopanje v igralnice, po dotikanju ograje ali po dotikanju drugih površin...
- ne dotikajmo si obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami,

- upoštevanje pravilne higiene kihanja in kašlja (preden zakašljamo/kihnamo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnamo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo,
- zaprte prostore pred prihodom otrok in po njihovem odhodu ter večkrat dnevno temeljito prezračimo (na stežaj odprta okna),
- vsi pogovori, sestanki naj se po možnosti opravijo po telefonu ali preko računalniške povezave
- v vrtce naj vstopajo samo otroci, njihovi starši in zaposleni, ostali le po potrebi po predhodni najavi in naj upoštevajo vse potrebne ukrepe (nošenje maske, higiena rok, kašlja...),
- uporaba mask v zaprtih prostorih v skladu s priporočili.

Navodila za preprečevanje okužbe so dosegljiva na spletni strani:

<https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>

Starši morajo vodstvu vrtca sporočiti, da bodo otroka ponovno pripeljali v vrtec pred ponovnim prihodom otroka v vrtec. Ob prihodu otroka prinesejo podpisano izjavo (**Priloga 3**). Starši naj spremljajo zdravstveno stanje otroka in v primeru, da zboli, obvestijo vrtec in otroka ne pripeljejo v vrtec.

Za preprečevanje okužbe so na voljo številni ukrepi. Temeljijo na spoznanjih o novem povzročitelju in bolezni, ki se spreminjajo. Zaenkrat je na podlagi dosedanjega strokovnih spoznanj priporočljivo izvajanje zgoraj naštetih ukrepov. Potrebno se je zavedati, da manj izvajanja ukrepov pomeni manjšo varnost.

*Tabela: Ukrepi in možnost izvajanja ukrepov v vrtcu*

UKREP	Zaposleni vzgojitelji/ce	Zaposleni - drugi	Otroci	Dodatni ukrep
Bolni ne prihajamo v vrtec ali na delo	+	+	+	



Umivanje rok	+	+	+	Vzgojiteljica pomaga ali usmerja otroke
Razkuževanje rok	+	+	-	
Ne dotikajmo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami	+	+	-	Ni uporabe zunanjih igral, otroci si ne delijo igrač, ne igrajo se z igračkami, ki se jih ne da čistiti, osebje ne nosi nakita
Pravilna higiena kašlja in kihanja	+	+	+/-	Z otroki se pogovarjamo o pravilni higieni kašlja/ obravnavamo vsebine o higieni
Upoštevanje zadostne medosebne razdalje, vsaj 1,5 do 2 metra (večja razdalja, pomeni večjo varnost).	-	+	-	Manjše stalne vzgojne skupine otrok in vzgojiteljice, odrasli se izogibajo dotikanju npr. ob pozdravu, načrtovanje prihoda in odhoda otrok, da zmanjšamo gnečo, čim več bivanja zunaj
Zaprte prostore večkrat dnevno temeljito prezračimo.	+	+	+	
Prostore je potrebno redno čistiti in razkuževati	+	+	+	
Uporaba maske	+/-	+	-	Manjše stalne vzgojne skupine otrok in vzgojiteljice, ostali nosijo maske, bližini se izogibajo tudi preko stikov preko računalnika...* *

\*Ostali dodatni ukrepi so naštetih spodaj

## PRIPOROČILA ZA ZAPOSLENE

- Vzdržujte potrebno razdaljo (1,5 - 2 metra) do kolegov in otrok iz drugih vzgojnih skupin, s katerimi ne sodelujete; tudi v prostorih za zaposlene.

- izvajajte vse potrebne higienske ukrepe. V ta namen je potrebno namestiti razkužila na več mest v vrtcu, vendar tako, da ne bodo dostopna otrokom.
- Omejite fizične sestanke in odmore, kjer se zbere več ljudi. Če je mogoče, uporabite videokonference namesto fizičnih srečanj s kolegi.
- Izogibajte se pozdravov z dotikanjem.
- Pri delu ne nosite nakita na rokah.
- Morebitne skupne tablične računalnike, računalnike / tipkovnice morate po uporabi razkužiti.
- Bodite posebno pozorni na higieno v kuhinji.
- Ne uporabljajte javnega prevoza na delovno mesto in z njega, če je možno.
- Če zaposleni delajo v več vrtcih, morajo poznati in izvajati specifične lokalne postopke za preprečevanje širjenja okužbe v vsakem vrtcu. Prizadevati si morajo, da je delo tako organizirano, da ne delajo v različnih vrtcih na isti dan.
- Posebne službe (npr. logoped in druge) se morajo držati osnovnih rutin preprečevanja prenosa okužb v skladu s trenutnimi priporočili, drugače opravljajo svoje delo kot običajno. Če je mogoče, uporabite videokonferenco.
- Dodatna strokovna pomoč se do konca šolskega leta opravlja na daljavo.
- Zaposleni naj spremljajo zdravstveno stanje in postopajo smiselno skladno z nasveti na obrazcu v Prilogi 3.

### **OSEBNA VAROVALNA OPREMA**

Zaposleni uporabljajo zaščitno masko ob srečevanju z drugimi sodelavci in starši otrok. Uporaba rokavic za enkratno uporabo je potrebna pri menjavi pleničk. Pri čiščenju in razkuževanju je potrebna uporaba zaščitnih rokavic za večkratno uporabo. Rokavice in zaščitne maske se po navodilu NIJZ po uporabi zavrže med mešane odpadke. Uporablja se običajno pralno delovno oblačilo za osebje v vrtcu.

*Navodila za pravilno namestitev in odstranitev maske so dosegljiva na povezavi:*

[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2\\_lektorirano.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf)

*Splošno o uporabi mask je dosegljivo na povezavi:*

<https://www.nijz.si/sl/splosna-uporabazascitnih-mask>

Natančnejša navodila za posamezna delovna mesta poda pooblaščen specialist medicine dela, ki natančno pozna organizacijski proces in tveganja na posameznih delovnih mestih.

*Spletna stran medicine dela, dostopno na naslednji povezavi:*

<https://www.anticovid.zmdps.si/>

## **OBLIKOVANJE VZGOJNIH SKUPIN**

Za otroke v vrtcu, kjer je težko doseči vzdrževanje primerne razdalje za preprečevanje prenosa okužbe, bo pomemben ukrep za zmanjševanje tveganja oblikovanje majhnih stalnih vzgojnih skupin istih otrok in zaposlenih. Na ta način dosežemo zmanjševanje pogostosti tesnih stikov. V okviru skupine lahko otroci in zaposleni komunicirajo tako kot doma. Na ta način je poskrbljeno za otrokovo potrebo, hkrati pa je manjša možnost širjenja okužbe. Priporočamo, da so vzgojne skupine manjše (v prvi starostni skupini do 8 otrok in v drugi do 10 otrok). V primeru, da se odločite za večje skupine, se je potrebno zavedati, da bo v primeru okužbe število obolelih lahko bistveno večje. Vzgojne skupine naj se nahajajo v ločenih prostorih. Kolikor je možno, je potrebno tudi med otroki iz iste vzgojne skupine vzdrževati razdaljo 1,5 - 2m. Vzgojna skupina in vzgojiteljica naj bo stalna. Po možnosti naj se v novoustanovljeno vzgojno skupino 14 dni ne sprejme novih otrok.

Smiselno pa je, da tudi vzgojitelji med odmori ali sestanki vzdržujejo priporočeno medosebno razdaljo in izvajajo vse ukrepe za preprečevanje okužbe.

Vzgojna skupina naj nima stikov z drugimi vzgojnimi skupinami: z otroki, starši ali vzgojitelji iz drugih vzgojnih skupin in drugim osebjem. Izogibati se je treba vstopanju drugih oseb (npr. zaradi čiščenja, popraviljanje in dostave hrane v prostor), dokler so otroci v prostoru. Prehod skozi skupne prostore naj bo le, če je nujno. V tem primeru naj otroci in vzgojiteljica iz ene vzgojne skupine hodijo skupaj, medtem drugi počakajo v sobi; otroke spodbujajte, naj se v takšnih prehodih ne dotikajo površin ali predmetov.

Otroški ležalniki naj bodo razporejeni na največji možni razdalji. Priporočamo razdaljo 1,5 – 2m (razdalja od ust do ust). Vsak otrok naj uporablja vedno isti ležalnik.

Igralnica naj bo z vrati ločena od prostorov, v katerih so druge skupine. Izogibajte se zastojem na poti v in iz vrtca in v in iz stranišča.

**Vzgojitelji in vzgojitelji predšolskih otrok – pomočniki vzgojiteljev pri svojem delu upoštevajo tudi Priporočila za ponovno odprtje vrtcev v času posebnih razmer, ki jih je izdal**

**Zavod Republike Slovenije za šolstvo dne 8.5. 2020. Prav tako je potrebno upoštevati vsa navodila ZHR in HACCP sistema.**

### **IGRANJE NA PROSTEM**

Da bi se izognili tesnemu stiku med skupinami, je treba, če je mogoče, izbirati večje prostore in načrtovati čim več dejavnosti na prostem.

Skupine naj bodo zunaj ob različnih urah, da se omeji število otrok, ki so hkrati zunaj in se jim omogoči več gibanja. Če se le da, podaljšajte čas, ki ga otroci preživljajo zunaj. Igrišče bo razdeljeno na cone v katerih se bo lahko gibala posamezen oddelek (v kolikor je več oddelkov se pripravi urnik), ob tem ne smemo pozabiti na običajne ukrepe glede varnosti otrok. Zunanja skupna igrala se v času bivanja otrok v vrtcu ne uporabljajo (velja tudi v času, ko otroke starši pripeljejo ali odpeljejo v vrtca).

### **FIZIČNI STIKI**

Potrebe po bližini in varnosti pri otrocih ne smemo prezreti, zlasti po ponovnem odprtju, ko imajo nekateri otroci posebno potrebo po bližini. Zaposleni naj si npr. pred in po tolaženju ali crkljanju otrok umijejo roke.

### **IGRALA**

Posamezna vzgojna skupina na določen dan uporablja eno ali več igral, na koncu dne se jih razkuži in naslednji dan lahko uporablja ta igrala druga skupina. Izjemo med igrali predstavljajo peskovniki. Mivke v njih se ne da razkuževati na način kot površine ostalih igral, prav tako do sedaj še ni objavljen oziroma znan čas preživetja virusa SARS COV-2 v mivki.

Posamezna vzgojna skupina zato na določen dan uporablja en peskovnik. Po uporabi se vse igrače razkužijo. Organizacijska vodja pripravi urnik uporabe peskovnika. Hišnik redno prekopava peskovnike.

### **IGRE Z VODO**

V zvezi z izvajanjem vodnih aktivnosti v vrtcu oz. iger z žogo (škropljenje, polivanje z vodo iz kanglic, pretakanje vode, čofotanje v majhnih napihljivih bazenčkih ...), kar je poleti zelo aktualno, velja enako kot za ostale igre – skupaj se igrajo otroci iz matične skupine. Za sedaj ni

dokazov, da bi se virus SARS-CoV-2 prenašal preko pitne vode. Uporablja se vodo iz vodovoda s poznano ustrežno kakovostjo, uporablja se čiste igrače oz. igrala (kanglice, vedra, napihljive bazenčke), ki jih po zaključku igre temeljito očistite in posušite. Seveda je ob tem potrebno upoštevati tudi vsa ostala splošna priporočila za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2 (skrb za umivanje rok, nedotikanje obraza med aktivnostmi itd....) ter poskrbeti tudi za varnost otrok - tako glede zaščite pred škodljivim delovanjem sončnega UV sevanja kot zaradi nevarnosti utopitve.

## **IGRAČE IN DUDE**

Otroci naj ne prinašajo igrač in knjig od doma. Ninice in dude je treba shraniti za posameznega otroka, za čas med spanjem.

Skupnih igrač ne smete deliti med vzgojnimi skupinami, dokler igrač ne očistite. Uporabljajo naj samo pralne igrače, in ne igrač, ki jih ne moremo oprati oz. očistiti. Igrače peremo v skladu z navodili proizvajalca, če je mogoče, pri najvišji temperaturi in potrebno jih je dobro posušiti. Med epidemijo naj otroci ne uporabljajo plišastih igrač. Pri načrtovanju didaktične opreme je treba dati prednost gladki opremi oz. trdim površinam, ki jih je enostavno oprati z detergentom in vodo. Uporaba materialov, kot so kinetični pesek, glina, koruza, riž itd. in vseh igrač, ki jih ni mogoče oprati z detergentom ter posušiti, ni dovoljena. Igrače se perejo najmanj enkrat na dan, če je izvedljivo pa dvakrat na dan. Še posebej je to pomembno za starostne skupine otrok, ki dajejo predmete v usta.

## **KUHINJA IN PREHRANA**

Delo v kuhinji :

- osebje naj bo seznanjeno s posebnim delovnim režimom, planom čiščenja za površine in prostore v obdobju epidemije COVID-19;
- ravnanje z živili mora potekati skladno z sistemom HACCP;
- jedilniki so lahko enostavnejši;
- malice naj bodo pripravljene enoporcijsko, tako da v igralnicah razen razdelitve ni potrebnih dodatnih dejavnosti (npr. mazanja namaza na kruh)
- obvezno je nošenje maske;
- delovna oblačila je potrebno zamenjati vsak dan, prati pri temperaturi vsaj 60 °C;

- redno umivanje rok;
- redno čiščenje površin in pultov;
- ohranjanje medosebne razdalje vsaj 1,5 -2 metra.

Preden jed/živilo zapusti kuhinjo, ga kuharsko osebje pred morebitno kontaminacijo zaščiti s folijo/pokrovom/pokrovko. obroki naj bodo dostavljeni v igralnico tako, da je čim manj stika z osebjem izven skupine: oseba, ki prinese hrano, pusti hrano na vozičku, lahko pred vhodom v igralnico, vzgojiteljica razkuži ročaj vozička, ga pripelje v igralnico in hrano razdeli.

Otroci naj dobijo hrano pripravljeno tako, da jim je potrebno čim manj pomagati. Otrokom naj se onemogoči, da sami posegajo po živilih (npr. po sadju iz iste posode). Pred hranjenjem in po njem naj si osebje in otroci umijejo roke. Vzgojiteljica si mora, preden pomaga drugemu otroku pri hranjenju, umiti ali razkužiti roke. Ker ne more vzdrževati medosebne razdalje, naj se po možnosti izogiba položaju, kjer sta oba obraza v isti višini.

Časovni režim in organizacija vseh ponujenih obrokov naj se prilagodi vzgojno izobraževalnemu procesu ter izvajanju higienskega režima.

Po vsakem zaključenem delavniku osebje v kuhinji poskrbi, da se vse delovne površine in orodje razkuži.

V primeru razdelilne kuhinje na podružnicah je potrebno dnevno razkuževanje transportnih posod, sicer enaki pogoji kot zgoraj. Pred odpiranjem vrtca je treba preveriti in obnoviti tudi zaloge živil v kuhinjah, preveriti in ponovno vzpostaviti dobavo živil ter preveriti pokvarljivost obstoječih zalog živil.

Osebje v kuhinji naj se, če je to le mogoče, razdeli v dve skupini - izmeni, ki naj se med seboj ne križata.

Natančnejša navodila za posamezna delovna mesta poda pooblaščen specialist medicine dela, ki natančno pozna organizacijski proces in tveganja na posameznih delovnih mestih. *Spletna stran medicine dela, dostopno na naslednji povezavi: <https://www.anticovid.zmdps.si/>*

## **PREVIJANJE**

Poteka, kakor običajno: v treh fazah postopka menjave plenice: priprava, menjava in čiščenje. Menjava plenice poteka z rokavicami za enkratno uporabo. Pomembno je tudi upoštevati, da si mora oseba, ki menja plenico, roke umiti oziroma razkužiti trikrat: preden začne, po menjavi

plenice in po čiščenju in dezinfekciji previjalne mize. Pogosto so potrebna rezervna oblačila za otroka. Umazana oblačila odložimo v plastično vrečo, ki jo tesno zavežemo in namestimo nekam, kjer se je otroci ne morejo dotikati, ter jo izročimo staršem. V času epidemije svetujemo čiščenje in razkuževanje vseh površin, ki so bile stiku z izločki otroka. Takrat osebe nosi rokavice za enkratno uporabo. Po odstranjevanju rokavic si razkužimo roke. Uporabljeno zaščitno opremo zavržemo.

## **SANITARIJE**

Odrasli naj poskrbijo, da ne bo prišlo do mešanja otrok iz različnih skupin v toaletnih prostorih. Vsi sanitarni prostori morajo biti povsod opremljeni z dovolj mila in papirnatih brisač.

O vseh prostorih vrtca, sanitarijah (otroških in odraslih) je potrebno voditi evidenco čiščenja, prav tako evidenco čiščenja igrac.

## **PRIPRAVA VRTCA PRED PONOVNIM ODPRTJEM TER ČIŠČENJE IN ZRAČENJE PROSTOROV**

Pred odpiranjem vrtca je potrebno prostore temeljito prezračiti. Zračenje naj poteka najmanj pol ure pred prihodom in pol ure po odhodu otrok, če vremenske razmere dopuščajo, naj bodo okna ves čas odprta.

Večkrat dnevno očistite in razkužite površine, ki se jih otroci pogosto dotikajo (npr. mize, stoli s trdimi nasloni, kljuge, ročaji, stranišča, umivalniki), priporočamo vsaj dvakrat.

Na spletnih straneh je na voljo gradivo:

*Navodila za prezračevanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času širjenja okužbe COVID-19* <https://www.nijz.si/sl/navodila-zaprezracevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-casu-sirjenja-okuzbe-covid-19>

*Priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19* <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izvenzdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>

## **ZDRAVSTVENE OMEJITVE**

Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za pediatrijo je posodobil zdravstvene omejitve za otroke za vrnitev v vrtec ob ponovnem odprtju (Priloga 1). V sklepu RSK za pediatrijo je navedeno naj imajo kronično bolni otroci s potencialno večjim tveganjem za težji potek COVID-19 opravljeno pred vstopom v vrtec individualno oceno tveganja. Oceno opravi izbrani pediater po posvetu z lečečim subspecialistom in družino.

RSK svetuje, da sorojenci in starši tistih otrok z večjim tveganjem, vključno z otroki, ki bodo prejeli potrdilo, lahko gredo v vrtec/šolo oz. službo, vendar morajo biti posebej pozorni na simptome in strogo upoštevati vsa navodila za preprečevanje okužbe. Iz tega sledi:

- Otroci z zdravstvenimi omejitvami naj imajo opravljeno individualno oceno tveganja. Oceno opravi izbrani pediater ali lečeči subspecialist po posvetu z družino. Ocena temelji na trenutnem stanju aktivnosti bolezni, terapiji, dodatnih dejavnikih tveganja in lokalni epidemiološki situaciji. Če lečeči specialist oceni, da ne obstaja dodatno tveganje za COVID-19, gre otrok lahko v vrtec.
- Sorojenci otroka z zdravstvenimi omejitvami lahko gredo v vrtec/šolo, vendar morajo biti posebej pozorni na simptome in strogo upoštevati vsa navodila za preprečevanje okužbe.
- Starši otroka z zdravstvenimi omejitvami, lahko gredo v službo, vendar morajo biti posebej pozorni na simptome in strogo upoštevati vsa navodila za preprečevanje okužbe.

Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za medicino dela, prometa in športa je opredelil zdravstvene omejitve za zaposlene v vrtcu za vrnitev na delovno mesto ob ponovnem odprtju (Priloga 2). V primeru, da je v družini, v istem gospodinjstvu drug otrok, mladostnik ali odrasla oseba, ki ima zdravstvene omejitve, odsvetujemo vrnitev v vrtec. O umiku z delovnega mesta zaradi zdravstvenih razlogov odloča zdravnik - specialist medicine dela, prometa in športa, ki presoja celotno situacijo individualno in mu predlagane zdravstvene omejitve predstavljajo le del ocene.

**V vrtec naj prihajajo le zdravi otroci in osebje. Starši morajo biti hkrati seznanjeni, da obstaja tveganje za prenos okužbe z virusom SARS-CoV-2. Temu ustrezno naj skušajo zaščititi svoje**



**morebitne starejše ali imunsko oslabele sorodnike oziroma osebe, ki so jim blizu – kontakt z njimi naj bo le na zadostni razdalji ali z uporabo maske.**

## **SPREMLJANJE ZDRAVSTVENEGA STANJA**

Vrtec naj obiskujejo le zdravi otroci in vzgojitelji (brez znakov akutne okužbe dihal). V poletnem času po odsotnosti zaradi počitnic ali bolezni naj otroci prinesejo podpisano izjavo staršev (Priloga 3).

## **OSNOVNE INFORMACIJE O COVID-19**

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči korona virusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos je potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>

Če otrok zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Če je otrok bolan, za nadaljnja navodila pokličite otrokovega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

Tudi zaposleni v vrtcu naj spremlja svoje zdravstveno stanje in v primeru, da zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali če bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki biva v istem gospodinjstvu, naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Za nadaljnja navodila naj kontaktira izbranega osebnega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo bo zaposleni nadaljnja navodila prejel od epidemiološke službe.

Zaposleni naj bodo 14 dni po vrnitvi z dopusta še posebej pozorni na svoje zdravstveno stanje in naj dosledno izvajajo priporočene higienske ukrepe.

### **ZMANJŠEVANJE ŠTEVILA STIKOV MED OSEBAMI**

Preprečevanje širjenja okužbe dosegamo z zmanjševanjem števila stikov med osebami in z doslednim izvajanjem higienskih ukrepov. K temu pripomore manjše število oseb v skupini. Manjša kot je skupina otrok, manjše kot je število oseb na površino igralnice, večja kot je razdalja med otroki, manjša je možnost prenosa virusa.

Priporočamo, da se v vrtcu oblikujejo manjše vzgojne skupine. V kolikor je organizacijsko možno, bi za prvo starostno skupino priporočali do 8 otrok in za drugo starostno skupino do 10 otrok. **V kolikor so v eni igralnici vsi otroci iz vzgojne skupine, se je treba zavedati in sprejeti, da je tveganje širjenja okužbe večje.**

### **Združevanje skupin v primeru izjemnih okoliščin zaradi odsotnosti kadra**

Po navedbah vrtcev je v poletnem času zaradi odsotnosti kadra združevanje otrok neizogibno. V poletnem času je zaradi odsotnosti kadra izjemoma dopustno združevati otroke iz različnih matičnih skupin. Otroci naj bodo čez dan ves čas v okviru novonastale skupine. V tem primeru

morajo biti za primer epidemiološke preiskave na voljo natančni podatki, kateri otroci so bili na določen dan skupaj v skupini.

## **PRVI/PONOVNI PRIHOD V VRTEC**

Starši morajo vodstvu vrtca pred ponovnim prihodom otroka v vrtec sporočiti, da bodo otroka ponovno pripeljali v vrtec. Ob prihodu otroka prinesejo podpisano izjavo (Priloga 3). Starši naj spremljajo zdravstveno stanje otroka in v primeru, da zboli, obvestijo vrtec in otroka ne pripeljejo v vrtec.

## **Uvajanje otrok v vrtec**

Ob uvajanju otrok v vrtec so starši lahko prisotni (en starš na skupino). Starši naj dosledno izvajajo vse higienske ukrepe in v igralnicah uporabljajo zaščitno masko. Starši naj kolikor se le da ostajajo na enem mestu in nimajo stikov z drugimi otroki.

## **OBRAVNAVA PRIMERA S SUMOM NA COVID-19 V VRTCU**

Če zboli otrok z vročino in drugimi znaki akutne okužbe dihal, se ga takoj izolira v posebnem prostoru. Če je mogoče, naj nosi masko. O bolezni naj se obvesti starše ali skrbnike. Oboleli otrok naj uporablja samo določene sanitarije in umivalnik.

Če je pri otroku nato potrjena okužba COVID-19, starši o tem obvestijo vrtec. Vrtec o tem obvesti NIJZ, ki vodi epidemiološko preiskavo. Z epidemiološko preiskavo se išče izvor okužbe in identificira kontakte, ki so bili v stiku z obolelim otrokom v času kužnosti doma, v vrtcu itd. Pričetek kužnosti je dva dni pred pojavom bolezni. NIJZ svetuje kontaktom, da v času inkubacije COVID-19 spremljajo svoje zdravstveno stanje ter posreduje seznam kontaktov Ministrstvu za zdravje, ki izda odločbe o karanteni.

Če zboli vzgojiteljica, vzgojitelj z vročino in znaki akutne okužbe dihal, se umakne iz delovnega mesta in pokliče izbranega zdravnika. V primeru, da je COVID-19 pozitiven(a), o tem obvesti vrtec. Vrtec o primeru obvesti NIJZ, ki podobno začne z epidemiološko preiskavo.

Prostore vrtca, kjer se je gibal oboleli otrok, vzgojiteljica, vzgojitelj oziroma osebje s COVID19, se temeljito očisti in izvede dezinfekcijo. Prostore se tudi temeljito prezračiti.

*Priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19:* <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanjeprostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>

*Splošna navodila za osebe, ki zbolijo s sumom na COVID-19 so dostopna na spletni strani NIJZ:* [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/letak\\_covid-19.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/letak_covid-19.pdf)

**Priporočila vodstvom vrtcev za ravnanje v primeru suma oz. potrjenega primera COVID-19:**

Ravnatelj o potrjenem primeru COVID-19 obvesti epidemiološka služba. Ravnatelj ukrepa v skladu z navodili območnega epidemiologa. Ravnatelj obvesti MIZŠ.

V primeru, če ravnatelj o sumu ali o potrjenem primeru COVID-19 pri otroku ali v družini/gospodinjstvu učenca obvestijo starši, se ravnatelj o nadaljnjih ukrepih posvetuje z območnim epidemiologom. V primeru potrjene bolezni COVID-19 pri učencu, ravnatelj obvesti MIZŠ.

V primeru, če ravnatelj opozori zaposleni, da obstaja sum ali je test potrdil COVID-19 pri zaposlenem oz. pri članu njegove družine/gospodinjstva, se ravnatelj o nadaljnjih ukrepih posvetuje z območnim epidemiologom. V primeru potrjene bolezni COVID-19 pri zaposlenem, ravnatelj obvesti MIZŠ.

**Poudarjamo, da obveščanje v zdravstveni službi poteka tako, da zdravnik ali laboratorij, ki je pri pacientu potrdil okužbo s COVID-19 obvesti območnega epidemiologa, ki potem kontaktira vodstvo šole, izvede epidemiološko preiskavo in predlaga nadaljnje ukrepe.**

**IZOLACIJA ALI OSAMITEV**

Izolacija ali osamitev je ukrep, ki ga izbrani osebni zdravnik odredi bolniku s COVID-19. Bolnik ne sme zapuščati doma, omejiti mora stike z drugimi in dosledno upoštevati priporočila za preprečevanje širjenja bolezni. Omejitve v času izolacije Oseba v domači izolaciji ne sme zapuščati doma. Izjema je obisk pri zdravniku. Za obisk zdravnika naj ne uporablja javnega prevoza ali taksijev. Skrbi naj za higieno oziroma razkuževanje rok, uporabljati mora svoj jedilni pribor, higienske pripomočke in brisače. Če je možno, se v gospodinjstvu umakne v ločen prostor, uporablja ločeno spalnico in kopalnico. Če te možnosti nima, uporabi kopalnico takrat, ko ostalih v njej ni. Po možnosti naj vzdržuje varnostno razdaljo 1,5 metra. Izolacija je izjemno pomemben ukrep, ki ga je potrebno dosledno upoštevati. Bolnik naj v času izolacije počiva, naj ne izvaja težjih fizičnih aktivnosti. Prejema naj zdravila, ki mu jih je predpisal zdravnik. Zaužije naj dovolj tekočine. V času izolacije ni dovoljeno sprejemati obiskov, bolnik naj se izogiba stikom z drugimi osebami. Za hišne ljubljence poskrbijo drugi člani gospodinjstva. Bolnik v času izolacije spremlja svoje zdravstveno stanje. V primeru, da se bolezen poslabša (npr. primer poslabšanje kašlja z gnojnim izpljunkom ali težko dihanje), se po telefonu čim prej posvetuje z izbranim zdravnikom. Če ta ni dosegljiv, pokliče najbližjo dežurno ambulanto ali 112. Epidemiolog poda navodila za vse člane gospodinjstva. Običajno so zdrave osebe, ki so tesni kontakt obolelega (npr. živijo v istem gospodinjstvu) v karanteni. Zdrave osebe v gospodinjstvu se ne smejo zadrževati v istih prostorih kot bolnik. Trajanje izolacije Bolnik je v izolaciji oziroma bolniškem staležu najmanj 14 dni ali več, če je potek bolezni težji. Na delovno mesto/v vrtec se vrne, ko je zdrav. O trajanju izolacije odloča izbrani (lečeči) zdravnik.

Navodila za osebe v domači izolaciji so dostopna na spletni strani NIJZ: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-bolnika-s-covid-19-ki-ne-potrebuje-bolnisnicneobravnave>

## **KARANTENA**

Karantena je ukrep, s katerim se preventivno, z namenom preprečevanja širjenja nalezljivih bolezni, omeji svobodno gibanje sicer zdravim osebam in ga odredi Ministrstvo za zdravje na predlog NIJZ. Oseba mora ostati doma oziroma na naslovu, ki ga navede, osebe v skupnem gospodinjstvu brez odrejene karantene pa morajo upoštevati priporočila glede fizičnega distanciranja, osebne higiene zlasti rok, zračenja prostorov ipd.

Osebe, ki so v karanteni, prejmejo s strani NIJZ pisna navodila, kako naj ravnajo. Pisna navodila so dostopna na spletni strani NIJZ: <https://www.nijz.si/sl/priporocila-za-ravnanje-vkaranteni-na-stalnemzacasnem-naslovu>.

Karantena traja 14 dni od zadnjega visoko tveganega tesnega stika z bolnikom s COVID-19 oz. 14 dni od prihoda osebe, ki ji je bila odrejena karantena, v Slovenijo. Odločbo za karanteno naslovnik prejme na državni meji s Slovenijo, če je pripotoval iz držav, za katere je ob povratku predvidena karantena ali po pošti z Ministrstva za zdravje.

Karantena traja 14 dni od zadnjega visoko tveganega tesnega stika z bolnikom s Covidom-19 oz. 14 dni od prihoda osebe iz rizične države v Slovenijo. Odločbo za karanteno pri osebi, ki je imela tvegan stik na predlog NIJZ, po pošti odpremi Ministrstvo za zdravje oz. ji odločbo vroči policija, osebi, ki se v Slovenijo vrača iz rizične države, pa je vročena na mejnem prehodu.

Z morebitnem testiranju na SARS-CoV-2 med karanteno in morebitnim negativnim testom se trajanje karantene ne skrajša.

### **Omejitve v času karantene**

V skladu z navodili oseba v karanteni ostane doma ali na začasnem naslovu, ki ga je navedla. Oseba ne sme zapustiti bivališča; ne sme v službo ali trgovino, ne sme uporabljati javnega prevoza in taksijev. Prav tako ne sme sprejemati obiskov na domu.

Z drugimi osebami skupnega gospodinjstva mora vzdrževati medsebojno razdaljo vsaj 1,5 metra. Skrbeti mora za higieno oziroma razkuževanje rok, uporabljati mora svoj jedilni pribor in higienske pripomočke.

Za hišne ljubljence v domačem okolju naj poskrbijo zdravi člani skupnega gospodinjstva, če je mogoče.

Osebam, ki živijo v skupnem gospodinjstvu in jim ni bila odrejena karantena, ni odvzeta svoboda gibanja.

Če otrokom ni bila odrejena karantena, lahko obiskujejo vrtec. V vrtec naj jih pripelje odrasla oseba, ki ni v karanteni. Oseba, ki je v karanteni, naj bo za čas karantene ločena od otroka in ostalih članov družine.

Oseba, ki je v karanteni, kot tudi druge osebe istega gospodinjstva, naj spremljajo svoje zdravstveno stanje in se ob pojavu znakov akutne okužbe dihal (npr. slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje) ali drugih bolezenskih znakov čim prej pokličejo izbranega ali dežurnega zdravnika.

Če je v skupnem gospodinjstvu tudi zboleli s Covid-19, se zdrave osebe v gospodinjstvu ne smejo zadrževati v istih prostorih kot bolnik.

### **Karantena skupine otrok**

Če je v skupini vrtca potrjena okužba z novim korona virusom pri otroku ali zaposlenih, epidemiološka služba napravi oceno tveganja. Na podlagi ocene tveganja se za tesne kontakte bolnika predlaga karantena na stalnem ali začasnem naslovu za 14 dni od zadnjega stika.

Če je npr. COVID-19 potrjen pri otroku, NIJZ glede na situacijo ponavadi predlaga karanteno za cel oddelek vrtca. O začetku karantene jih obvesti epidemiološka služba. Odločbo za karanteno osebe prejmejo po pošti z Ministrstva za zdravje oz. jim jo vroči policija.

V celotnem obdobju trajanja karantene otrok ne sme zapuščati bivališča. V tem času je potrebno upoštevati priporočila NIJZ za ravnanje v karanteni na stalnem/zčasnem naslovu, ki so objavljena na spletni strani NIJZ (<https://www.nijz.si/sl/priporocila-zaravnanje-v-karanteni-na-stalnemzacasnem-naslovu>) in navodila za starše otrok, ki jim je bila odrejena karantena: Obvestilo za starše otroka, ki mu je bila odrejena karantena po visoko rizičnem tesnem stiku z osebo s potrjenim COVID-19 v vzgojno-izobraževalnem zavodu: [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/datoteke/obvestilo\\_za\\_starse\\_otroka\\_ki\\_mu\\_je\\_bila\\_odrejena\\_karantena\\_vzgojno-izobrazevalni\\_zavodi\\_1\\_30.6.2020.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/datoteke/obvestilo_za_starse_otroka_ki_mu_je_bila_odrejena_karantena_vzgojno-izobrazevalni_zavodi_1_30.6.2020.pdf)

Če otroka testirajo na SARS-CoV-2 tekom karantene, se kljub negativnemu izvidu karantena ne prekine oziroma se trajanje karantene ne skrajša.

Če ima otrok, za katerega je odrejena karantena, sorojenca za katerega ni bila odrejena karantena, lahko ta normalno obiskuje vrtec/šolo ob izvajanju karantene na priporočen način. Prav tako lahko starš, ki ne bo skrbel za otroka v času karantene, hodi naprej v službo. Odsvetuje se, da za otroka v karanteni skrbijo stari starši.

Starši vsak dan spremljajo zdravstveno stanje otroka in beležijo ugotovitve v tabelo za spremljanje zdravstvenega stanja iz NIJZ. Če se pri otroku v tem obdobju pojavijo znaki akutne okužbe dihal (npr. slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje) ali drugi bolezenski znaki, pokličejo izbranega ali dežurnega zdravnika. Ob pojavu bolezni pri otroku se karantena spremeni v izolacijo.

Odreditev karantene za otroke in osebje enega oddelka vrtca ali razreda v šoli zaradi pojava COVID-19 pomeni, da ostali oddelki nadaljujejo z varstvom v skladu s higienskimi priporočili NIJZ. 21 Otroke, starše in osebje ostalih oddelkov vodstvo vrtca obvesti o situaciji. Z otroki se vzgojitelji pogovorijo, jim predstavijo situacijo in jih pomirijo. Ob pojavu novih primerov v sosednjih oddelkih vrtca, epidemiološka služba (NIJZ) ponovno naredi oceno tveganja in predlaga nadaljnje ukrepe.

## **SPREJEM ZDRAVIH OTROK V VRTEC**

Vrtec ali šolo naj obiskujejo zdravi otroci. Nekateri otroci pogosto zbolevajo z akutnimi okužbami dihal. Če so se starši o zdravstvenem stanju otroka, ki pogosto preboleva okužbe dihal, posvetovali s pediatrom, oziroma če je pediater otroka (večkrat) pregledal, naj se zaupa presoji pediatra. Starši ob vrnitvi otroka v vrtec izpolnijo izjavo (Priloga 3). Večjo pozornost zdravstvenemu stanju otroka morajo nameniti družine, ki obiskujejo države, kjer je pogostnost okužb COVID-19 večja.

Priporočila se bodo spreminjala skladno z epidemiološko sliko in novimi spoznanji.

Šolsko leto 2020/2021 smo pričeli z aktivacijo Modela B-OŠ. v kolikor se bomo morali model spremeniti nas bo o tem obvestilo pristojno ministrstvo.



**SEZNANITEV, Z NAČRTOM  
DELOVANJA VRTCA V PRIMERU IZBRUHA  
KORONAVIRUSA**

- 1. Seznaittev staršev z ukrepi za zavarovanje pred korona virusom  
in aktivnostmi, ki jih izvaja vrtec; plakat, zgibanka....**

- 2. Obveščanje staršev o obolelosti otroka – telefonske številke na katerih so starši dosegljivi.**
- 3. Takojšen prihod po bolnega otroka v vrtec (otrok bo umaknjen iz igralnice in bo v posebnem prostoru).**
- 4. Dežurni zaposleni pokaže staršem prostor kjer čaka otrok.**
- 5. Ne pošiljajte bolnega otroka v vrtec! Bolan otrok, ne sme v kolektiv. O poteku zdravljenja se posvetujte z otrokovim zdravnikom.**
- 6. Poskrbite, da bo otrok ostal doma do ozdravitve.**
- 7. V primeru, da pride do obolevnosti s korona virusom večjih razsežnosti bo vrtec sprejel dodatne ukrepe**
- 8. O vseh spremembah boste starši obveščeni preko aplikacije WEB Vrtci, obvestil na oglasnih deskah, na naši internetni strani.**
- 9. Dodatne informacije in pojasnila dobite na upravi vrtca.**

Jesenice, 21. 9. 2020

Vanja Kramar, dipl. vzg.,  
ravnateljica




Republika Slovenija

Ministrstvo za izobraževanje znanost in šport

Masarykova cesta 16, 1000 Ljubljana

T: 01 400 52 00

F: 01 400 53 21

Nacionalni inštitut za javno zdravje

Trubarjeva 2, 1000 Ljubljana

T: 01 24 41 400

F: 01 21 41 447

[info@nijz.si](mailto:info@nijz.si)

Gorenjska regija: T:04 20 17 00, F: 04 20 17 162

**Nalezljive bolezni:** prim. doc. dr. Irena Grmek Košnik, dr. med. spec.,

e naslov: [irena.grmek.kosnik@nlzoh.si](mailto:irena.grmek.kosnik@nlzoh.si) (041 546 591)

**Nenalezljive bolezni:** prim. Alenka Hafner, dr. med. spec.,

e naslov: [alenka.hafner@nijz.si](mailto:alenka.hafner@nijz.si)

Zdravstveni dom Jesenice: Cesta M. Tita 78, 4270 Jesenice, T: 04 58 68 100 F: 04 58 68 171

[upravazd@zd-jesenice.si](mailto:upravazd@zd-jesenice.si)

Spremljate informacije na spletni strani NIJZ ali na naslednjih uporabnih povezavah:

[Nacionalni inštitut za javno zdravje](#)

[Navodila za splošno javnost](#)

[Navodila za strokovno javnost](#)

[Ministrstvo za zdravje](#)

[Ministrstvo za zunanje zadeve](#)

[Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport](#)

Elektronski naslov, namenjen vprašanjem glede preventivnih

ukrepov: [vprasanja.mizs@gov.si](mailto:vprasanja.mizs@gov.si)

[Svetovna zdravstvena organizacija](#)

[Evropski center za preprečevanje in nadzor bolezni](#)

## PRILOGA 3: Izjava staršev

### IZJAVA STARŠEV PRED VSTOPOM OTROKA V VRTEC

po odsotnosti zaradi počitnic ali bolezni oziroma pred uvajanjem v vrtec

Moj otrok \_\_\_\_\_ (ime in priimek otroka)

1. V zadnjih 14 dneh ni imel kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je bil v tem obdobju zdrav;
2. V zadnjih 14 dneh ni bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
3. Otroku ni bila odrejena karantena.
4. V zadnjih 14 dneh nam zdravnik oz. epidemiološka služba ni priporočila nismo dobili priporočila za samoizolacijo.
5. Če se bodo pri mojem otroku pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu, bo otrok ostal doma.

Kraj in datum: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

Če vaš otrok zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu, naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Če je otrok bolan, za nadaljnja navodila pokličite otrokovega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

**Priporočamo vam, da otrok omeji stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni.**

#### Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>

**PRILOGA 3: IZJAVA ZAPOSLENIH VRTCA JESENICE PRED PRIČETKOM DELA V VRTCU ob sproščanju ukrepov za zaježitev širjenja COVID-19**

Zaposleni \_\_\_\_\_ (ime in priimek)

1. v zadnjih 14 dneh nisem imel/a kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je bil v tem obdobju zdrav;
2. v zadnjih 14 dneh ni bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
3. Če se bodo pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebah, ki z zaposlenim biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bom ostal doma.

Kraj in datum: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

Če zbolite za zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z vami biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), naj zaposleni ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Če ste bolni, za nadaljnja navodila pokličite izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

Priporočamo vam, da omejite stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni. Druženje namreč poveča tveganje za okužbo.

Osnovne informacije o COVID-19 Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>